

デイサービス しののめ栄養科だより

第103号 令和2年8月24日発行

こんにちは♪毎日ビックリするくらい暑い日が続きますね!!皆さまいかがお過ごしでしょうか?さて、今月はうなぎの散らし寿司をお出ししました。上にキュウリと大葉、ミョウガも乗っていて香りが良く美味しかったですね♪午後は夏祭りで好み焼きとカキ氷を召し上がって頂きました。今年はどこもお祭りが中止になってしまったので、お祭り気分が味わえて良かったと嬉しい声も聞こえてきました♪暑さやウイルス対策に、栄養のあるお食事を食べて今度も元気に過ごしましょう♪

★ 🦀 2020.8.18 (火) ⚙️ 🎡



献立

- ・うなぎの散らし寿司
- ・鶏肉ごまだれ煮
- ・茶碗蒸し
- ・おくらおかか和え
- ・すまし汁
- ・オレンジ

おやつは、夏祭りで好み焼きとカキ氷をお出ししました♪



来月の予定

- 9/15 (火) 選択メニュー
- 9/23 (水) お楽しみ会
- 9/25 (金) おやつバイキング